附件2

2021上半年发展对象网络培训选修课程列表

|  |
| --- |
| **（一）道德修养与法律基础** |
| 科学道德与学风建设 | 李静静 | 中国石油大学（北京）马克思主义学院教师 |
| 国学·修身之道——儒家的道德精神系列微课 | 李景林 | 北京师范大学哲学学院教授 |
| 学生的法律地位 | 李德嘉 | 北京师范大学法学院讲师 |
| 法律基础知识 | 王俊伟 | 辽宁华昊律师事务所合伙人律师 |
| **（二）学习方法与科研能力** |
| **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 国学·修身之道——读《四书》，谈学习系列微课 | 陆林祥 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 |
| 文化人的幸福生活 | 赵庆杰 | 中国政法大学马克思主义学院教授 |
| 科研选题原则及途径 | 张伟刚 | 南开大学教务处副处长 |
| 科研论文的撰写方略 | 张伟刚 | 南开大学教务处副处长 |
| **（三）职业规划与就业指导** |
| 大学生职业生涯规划 | 蒋建荣 | 南开大学周恩来政府管理学院副教授 |
| 职业心理素养与竞争力提升 | 汤文颖 | 河北行政学院教授 |
| 极简创业方法：精益创业 | 王 欢 | 中关村加一战略新兴产业人才发展中心研发部主任 |
| 互联网与新就业 | 陈荣凯 | 美团点评副总裁 |
| **（四）人际交往与沟通艺术** |
| **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 人际关系的建立与调适 | 樊富珉 | 清华大学社会科学学院心理学系副主任、教授 |
| 学会倾听：拉近彼此的心理距离 | 赵了了 | 职场沟通与情绪管理专家 |
| 《传习录》与阳明心学智慧 | 乔清举 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 |
| 海纳百川、兼容并蓄的包容智慧 | 王 杰 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 |
| **（五）心理健康与压力管理** |
| **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 压力管理与心理健康促进 | 樊富珉 | 清华大学社会科学学院心理学系副主任、教授 |
| 压力与情绪管理 | 郑日昌 | 北京师范大学辅仁应用心理发展中心主任、教授 |
| 控制情绪：头脑冷静才能说得清楚 | 赵了了 | 职场沟通与情绪管理专家 |
| 情绪管理的快速实践方法 | 高子馨 | 情商管理培训师、原德国阿尔诺大区副总裁 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。